

Corso di formazione per Assistenti Familiari 2024 X EDIZIONE

Progetto finanziato da Assindatcolf e promosso da Fondazione Alberto Sordi, con la collaborazione del Corso di Laurea in Infermieristica dell'Università Campus Bio-Medico di Roma

Data	PROGRAMMA DEL CORSO
19-set	Presentazione del corso e dei partecipanti
15:00-19:00	Consapevole dei miei diritti e doveri- Il Contratto Collettivo di lavoro della categoria
	L'Assistente familiare e la valorizzazione della risorsa famiglia
22-set 9:00-13:00	La casa come luogo di crescita, cura e benessere. Organizzazione del lavoro e qualità degli ambienti
26-set 15:00-19:00	Il movimento è vita: strategie per il mantenimento del movimento
29-set 9:00-13:00	Cura della biancheria della casa: l'arte dello stiro e la magia di far sparire le macchie con esercitazione
3-ott 15:00-19:00	L'igiene della persona come momento di cura – Simulazione
6-ott 9:00-13:00	Empatia del corpo e della mente - Laboratorio teatrale
10-ott 15:00-19:00	La salute vien mangiando: principi di corretta alimentazione
	Dietoterapia: personalizzazione dei piani alimentari ai bisogni di salute
13-ott 9:00-13:00	Mangiando con gli occhi: allestimento della tavola e consigli pratici su menù quotidiani
	Laboratorio di cucina
17-ott 15:00-19:00	Vademecum per la spesa: ogni alimento al proprio posto
	Sicurezza alimentare ed igiene degli alimenti
20-ott 9:00-13:00	Curare il corpo per curare l'anima- Laboratorio teatrale
24-ott 15:00-19:00	Non possiamo aiutare tutti, ma tutti sono in grado di aiutare qualcuno: tecniche di primo soccorso
27-ott 9:00-13:00	Prendersi cura dell'anziano fragile con patologie respiratorie e cardiache
31-ott 9:00-13:00	Animare la vita: attività ludico-ricreative per tutti
	Conoscere i servizi del territorio per assistere meglio

7-nov 15:00-19:00	Per una casa più sicura: la prevenzione degli incidenti domestici
10-nov 9:00-13:00	La vulnerabilità: non solo un peso per la famiglia
	Ogni cosa di noi tocca l'altro: strategie di comunicazione efficace
14-nov 15:00-19:00	Identità professionale e capacità relazionale
	Momento conclusivo con consegna degli attestati e brindisi

Il corso si svolgerà in presenza presso il Centro per la Salute dell'Anziano Alberto Sordi (C.E.S.A.) - Via Alvaro del Portillo, 5 Roma nei seguenti giorni: giovedì dalle 15:00 alle 19:00 e domenica dalle 9:00 alle 13:00.

Costo: Gratuito

Modalità di ammissione: colloquio motivazionale il **5 settembre ore 14:00** presso il Centro per la Salute dell'Anziano Alberto Sordi (C.E.S.A.)

Modalità di iscrizione: Compilare il form al seguente link [Corso di Formazione per Assistente Familiare - Fondazione Alberto Sordi](#)

1. Presentazione scheda di iscrizione compilata
2. Fotocopia del documento di identità (passaporto o carta identità)
3. Fotocopia del permesso di soggiorno se dovuto
4. Fotocopia del codice fiscale.

Telefono: 06225416805 dal Lunedì a venerdì dalle ore 10.00 alle ore 13.00

Per informazioni: formazione@fondazionealbertosordi.it

Come arrivare

Mezzi pubblici: dal capolinea della Metro B Laurentina, prendere l'autobus 72 per 12 fermate (CESA).

Auto: uscita GRA 25 – Laurentina, direzione Ardea – Policlinico Campus Bio-Medico. Alla prima rotatoria imboccare la prima uscita (via di Vallerano). Alla seconda rotatoria, imboccare la seconda uscita (via Álvaro del Portillo). Arrivo dopo 2 km circa al civico 5.

Car sharing: con Enjoy sono 18 gli stalli dedicati nel parcheggio del Policlinico Universitario. Le vetture sono a disposizione di tutti dalle 6 alle 22 dal lunedì alla domenica.