

## Corso di formazione per Assistenti Familiari

Progetto finanziato da Assindatcolf e promosso da Fondazione Alberto Sordi, con la collaborazione del Corso di Laurea in Infermieristica dell'Università Campus Bio-Medico di Roma

PROGRAMMA DEL CORSO	
22-set	Presentazione del corso e dei partecipanti
	Consapevole dei miei diritti e doveri- Il Contratto Collettivo di lavoro della categoria
	L'Assistente familiare e la valorizzazione della risorsa famiglia
25-set	Il movimento è vita: strategie per il mantenimento del movimento
29-set	La casa come luogo di crescita, cura e benessere. Organizzazione del lavoro e qualità degli ambienti
2-ott	Cura della biancheria della casa: l'arte dello stiro e la magia di far sparire le macchie con Esercitazione
6-ott	L'igiene della persona come momento di cura - Simulazione
9-ott	La salute vien mangiando: principi di corretta alimentazione
	Dietoterapia: personalizzazione dei piani alimentari ai bisogni di salute
13-ott	Vademecum per la spesa: ogni alimento al proprio posto
	Sicurezza alimentare ed igiene degli alimenti
16-ott	Mangiando con gli occhi: allestimento della tavola e consigli pratici su menù quotidiani
	Laboratorio di cucina
20-ott	<i>Animare la vita</i> : attività ludico-ricreative per tutti
	Conoscere i servizi del territorio per assistere meglio
23-ott	Per una casa più sicura: la prevenzione degli incidenti domestici
27-ott	<i>Curare il corpo per curare l'anima</i> - Laboratorio teatrale
30-ott	<i>Non possiamo aiutare tutti, ma tutti sono in grado di aiutare qualcuno</i> : tecniche di primo soccorso
3-nov	Prendersi cura dell'anziano fragile con patologie respiratorie e cardiache
6-nov	La vulnerabilità: non solo un peso per la famiglia
	Empatia del corpo e della mente - Laboratorio teatrale
10-nov	<i>Ogni cosa di noi tocca l'altro</i> : strategie di comunicazione efficace
17-nov	Identità professionale e capacità relazionale
	<b>Momento conclusivo e consegna degli attestati</b>

**Giorni e orari:** Giovedì e Domenica dalle 15:00 alle 19:00

**Costo:** Gratuito

Il corso si svolgerà in presenza presso il Centro per la Salute dell'Anziano Alberto Sordi (C.E.S.A.) - Via Alvaro del Portillo, 5 Roma

Per la partecipazione sono richiesti i seguenti documenti:

1. scheda di iscrizione
2. documento di identità (passaporto o carta identità)
3. permesso di soggiorno se dovuto
4. codice fiscale.

Telefono: 06225416805 dal Lunedì a venerdì dalle ore 10.00 alle ore 13.00

**Per informazioni:** [segreteria@fondazionealbertosordi.it](mailto:segreteria@fondazionealbertosordi.it)