

CORSO DI FORMAZIONE PER ASSISTENTE ALLA PERSONA ANZIANA A RIDOTTA AUTONOMIA

XIII EDIZIONE - 2026

Progetto promosso dalla Fondazione Alberto Sordi e finanziato da Assindatcolf, con la collaborazione del Corso di Laurea in Infermieristica dell'Università Campus Bio-Medico di Roma

Il corso, gratuito, si svolgerà in presenza presso il Centro per la Salute dell'Anziano Alberto Sordi (C.E.S.A.) - Via Alvaro del Portillo, 5 Roma nei seguenti giorni: giovedì dalle 15:00 alle 19:00 e domenica dalle 9:30 alle 13:30.

Data	Orario	PROGRAMMA DEL CORSO
16-apr	15:00-19:00	Presentazione del corso e dei partecipanti
		Consapevole dei miei diritti e doveri- Il Contratto Collettivo di lavoro della categoria
		L'Assistente familiare e la valorizzazione della risorsa famiglia
19-apr	9:30-13:30	Empatia del corpo e della mente - Laboratorio teatrale
23-apr	15:00-19:00	Per una casa più sicura: la prevenzione degli incidenti domestici
26-apr	9:30-13:30	Curare il corpo per curare l'anima- Laboratorio teatrale
30-apr	15:00-19:00	L'igiene della persona come momento di cura – Simulazione
3-mag	9:30-13:30	La casa come luogo di crescita, cura e benessere. Organizzazione del lavoro e qualità degli ambienti
7-mag	15:00-19:00	Il movimento è vita: strategie per il mantenimento del movimento
10-mag	9:30-13:30	Cura della biancheria della casa: l'arte dello stiro e la magia di far sparire le macchie con esercitazione
14-mag	15:00-19:00	La salute vien mangiando: principi di corretta alimentazione. Dietoterapia: personalizzazione dei piani alimentari ai bisogni di salute.
17-mag	9:30 - 11:30	Conoscere i servizi del territorio per assistere meglio
	11:30 - 13:30 e 14:15 - 16:15	Mangiando con gli occhi: allestimento della tavola e consigli pratici su menù quotidiani - Laboratorio di cucina
21-mag	15:00-19:00	Non possiamo aiutare tutti, ma tutti sono in grado di aiutare qualcuno: tecniche di primo soccorso
24-mag	9:30-13:30	Prendersi cura dell'anziano fragile con patologie respiratorie e cardiache

Modalità di ammissione: colloquio motivazionale in data **26 marzo ore 14:00**, presso il Centro per la Salute dell'Anziano Alberto Sordi (C.E.S.A.)

Modalità di iscrizione: Compilare il form al seguente link [Modulo di Iscrizione - Corso - Fondazione Alberto Sordi](#)

Presentazione scheda di iscrizione compilata

1. Fotocopia del documento di identità (passaporto o carta identità)
2. Fotocopia del permesso di soggiorno se dovuto
3. Fotocopia del codice fiscale.

Per informazioni: Telefono: 06225418000 dal Lunedì a venerdì dalle ore 10.00 alle ore 13.00 – Email: formazione@fondazionealbertosordi.it

Come arrivare

Mezzi pubblici: dal capolinea della Metro B Laurentina, prendere l'autobus 72 per 12 fermate (CESA).

Auto: uscita GRA 25 – Laurentina, direzione Ardea – Policlinico Campus Bio-Medico. Alla prima rotatoria imboccare la prima uscita (via di Vallerano). Alla seconda rotatoria, imboccare la seconda uscita (via Álvaro del Portillo). Arrivo dopo 2 km circa al civico 5.

Car sharing: con Enjoy sono 18 gli stalli dedicati nel parcheggio del Policlinico Universitario. Le vetture sono a disposizione di tutti dalle 6 alle 22 dal lunedì alla domenica.